

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
протоколом ПК
от 14.05.2026г. № 6

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 14.05.2026г. № 210

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ С ТРИММЕРОМ
(МОТОКОСОЙ)
(ИОТ-004-2026)**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе с бензиновым или электрическим триммером, мотокосой разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Приказом Минтруда России от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы с использованием бензинового триммера (бензотриммера), мотокосы (бензокосы) и электротриммера определяет безопасные методы и приемы выполнения работ с данным инструментом, а также устанавливает требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работника при работе с триммером.

1.3. К самостоятельной работе с триммером (мотокосой) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке предварительный (периодический или внеочередной медицинский осмотр), вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы, повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Работник должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной и электробезопасности, проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности – при использовании бензинового триммера (мотокосы), иметь не ниже II квалификационной группы допуска по электробезопасности – при использовании электрического триммера.

1.5. При работе с использованием триммера (мотокосы) возможно воздействие на работника следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- вращающийся нож (леска) триммера (мотокосы);
- пыль, отлетающая трава, стебли кустарника, а также земля и мелкие камни;
- повышенная загазованность и (или) запыленность воздуха рабочих зон;
- высокий уровень шума и вибрации;
- легковоспламеняющиеся жидкости (бензин) при использовании бензинового триммера (бензокосы);
- высокое напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека (при использовании электротриммера);
- физические перегрузки.

1.6. Работник, выполняющий работы с использованием триммера (мотокосы), обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий;
- обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов), от общих производственных загрязнений;
- перчатки для защиты от механических воздействий (истирания);
- щиток защитный лицевой или очки защитные;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее;
- беруши или шумоподавляющие наушники - для защиты органов слуха.

1.7. Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование триммера (мотокосы) должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.8. При выдаче работнику бензинового триммера (мотокосы) сотрудником, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии инструмента с приводом от двигателя внутреннего сгорания, проверяется его исправность, а также не реже одного раза в 6 месяцев проводится осмотр и проверка состояния данного инструмента.

1.9. Электрический триммер (в том числе кабели-удлинители) не реже одного раза в 6 месяцев подвергается периодической проверке работником, имеющим группу по электробезопасности не ниже III, назначенным работодателем ответственным за содержание в исправном состоянии электроинструмента.

1.10. Результаты осмотров, ремонта, проверок, испытаний и технических освидетельствований триммера (мотокосы), проведенных с периодичностью, установленной организацией-изготовителем, заносятся работником, ответственным за содержание инструмента в исправном состоянии, в специальный журнал.

1.11. В случае травмирования уведомить директора любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности триммера (мотокосы), невозможности ее устранения своими силами сообщить директору или завхозу и не использовать инструмент в работе до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

В случае получения микротравм во время работы (ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и порезы и т.д.), которые не привели к

расстройству здоровья или временной нетрудоспособности, необходимо сообщить директору. Данные травмы отмечаются в журнале регистрации микротравм, расследуются для предотвращения случаев повторного травмирования, не учитываются как случаи производственного травматизма.

1.12. Запрещается выполнять работы с триммером (мотокосой), находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе с триммером (мотокосой), рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо проверить на целостность, годность к эксплуатации и применению всех СИЗ. Спецодежду застегнуть на пуговицы, включая обшлага рукавов, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

2.2. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи и ее укомплектованности.

2.3. Осмотреть зону покоса, при этом:

- убедиться в отсутствии открытых люков, ям;
- убрать посторонние предметы и всё, что может препятствовать безопасному выполнению работ с использованием триммера (мотокосы) и создать дополнительную опасность.

2.4. Провести внешний осмотр механизмов инструмента. Убедиться в целостности и отсутствии повреждений, правильной установке и надежном закреплении триммерной головки (режущего диска). Установку режущего диска производить в перчатках.

2.5. Проверить состояние наружного крепежа, целостность всех устройств безопасности, наличие защитного экрана (кожуха) триммерной головки (диска). Убедиться в чистоте воздушного фильтра.

2.6. Перед использованием бензотриммера (мотокосы) при необходимости произвести смешивание бензина с маслом в пропорции согласно инструкции по эксплуатации инструмента организации-изготовителя, в чистой емкости, предназначенной для хранения топлива. Пропорции, указанные в инструкции к инструменту, могут различаться в зависимости от модели триммера и типа масла.

2.7. Смешивать бензин с маслом следует в месте, в котором исключена возможность искрообразования и воспламенения, присутствует приточно-вытяжная вентиляция.

2.8. Заправить на открытом воздухе бензиновый триммер (мотокосу) бензосмесью, соблюдая при этом правила пожарной безопасности. Уровень бензосмеси должен быть на 1 см. ниже нижнего края заливной горловины. При заправке запрещается пользоваться открытым огнем, курить. После окончания заправки надежно затянуть крышку.

2.9. Убедиться в отсутствии бензосмеси, масла на ручках инструмента.

2.10. Для питания электрического триммера вдоль газонов, подлежащих кошению, установить штепсельные разъемы. Штепсельный разъем должен иметь заземляющий контакт, обеспечивающий опережающее подключение заземления к корпусу электротриммера относительно подачи питающего напряжения и более позднее его отключение при выключении. Количество и места расположения штепсельных разъемов определяют исходя из того, что длина кабеля, соединяющего триммер со штепсельным разъемом, не должна превышать 150 м, для чего необходимо предусмотреть кабельный барабан.

2.11. Кабель, соединяющий электрический триммер со штепсельным разъемом, не должен иметь механических повреждений наружной оболочки. Токоведущие части должны быть недоступны для случайного прикосновения.

2.12. Надеть средства индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или защитные очки, шумоподавляющие наушники, при сильном образовании пыли и дыма - средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее.

2.13. Перед применением бензинового триммера (мотокосы):

- перенести его от места заправки;
- дать немного поработать двигателю на холостых оборотах.

2.14. Убедиться в отсутствии людей на расстоянии не менее 1,5 м от места запуска двигателя. Пробным покосом удостовериться в исправной работе самого инструмента.

2.15. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во избежание дополнительных рисков и травмоопасных ситуаций не допускается выполнять работы с триммером (мотокосой), связанные с обрезкой крупных кустарников, при наличии камней, проволоки, стекла в траве.

3.2. Запрещается осуществлять покос травы во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м), при сильном ветре (более 6 баллов), а также в темное время суток.

3.3. При работе триммеры (мотокосы):

- весом менее 6 кг размещать без плечевой подвески;
- весом 7,5 кг и менее размещать на одинарной плечевой подвеске;
- весом более 7,5 кг размещать на двойных плечевых подвесках, обеспечивающих одинаковое давление на оба плеча работника.

3.4. В обязательном порядке использовать в работе средства индивидуальной защиты.

3.5. Строго соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя конкретного триммера (мотокосы). Применять инструмент строго по назначению.

3.6. При работе с триммером (мотокосой) необходимо соблюдение следующих условий:

- в зоне действия инструмента отсутствуют посторонние лица, животные и другие объекты, которые могут повлиять на безопасное производство работ;
- исключено влияние окружающих условий (корни, камни, ямы) на возможность свободного перемещения и покоса;
- используются только те стандартные рабочие насадки, которые рекомендованы технической документацией организации-изготовителя.

3.7. При работе с триммером (мотокосой) необходимо соблюдать следующие требования:

- крепко держать инструмент двумя руками;
- до начала покоса достигнуть рабочей скорости вращения режущей части инструмента;
- наводить режущую часть плавно, без резких рывков;
- находиться в устойчивом положении, исключая возникновение причин, при которых можно пошатнуться или потерять равновесие;
- быть внимательным и не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- выполнять только ту работу, которая поручена директором или завхозом при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой работник прошел инструктаж по охране труда;

о работать только с тем инструментом, по работе с которым работник прошел обучение безопасным методам и приемам выполнения работ;

о правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.8. При работе с бензиновым триммером (мотокосой) запрещается:

- работать без защитного кожуха триммерной головки (диска) инструмента;
- держать инструмент одной рукой;
- работать без глушителя или с неправильно установленной крышкой глушителя бензинового триммера (мотокосы);
- дотрагиваться до глушителя, как во время работы, так и после остановки двигателя во избежание термических ожогов;
- при запуске двигателя мотокосы наматывать трос стартера на руку;
- выполнять чистку, ремонтные и регулировочные работы при работающем двигателе инструмента;
- натягивать и перегибать электрический кабель электротриммера;
- пользоваться мобильным телефоном, принимать пищу, курить;
- оставлять инструмент без присмотра.

3.9. В процессе работы триммерная головка (режущий диск) должны находиться параллельно поверхности земли, не допускать соприкосновения с землей.

3.10. С особой осторожностью производить скашивание травы на граничных участках (обочин дорог, склонов, бордюров), быть внимательным на скользком грунте.

3.11. Покос высокой травы производить ступенчато сверху вниз, в противном случае трава будет наматываться на головку, что приведет к перегреву двигателя и возможным повреждениям.

3.12. При покосе на склоне располагаться ниже места скашивания.

3.13. При работе с электрическим триммером следует внимательно следить за тем, чтобы электрический шнур не попал под триммерную головку (режущий диск).

3.14. Запрещается поворачиваться с работающим триммером (мотокосой), не посмотрев перед этим назад, и не убедившись в том, что в зоне работы никого нет.

3.15. При приближении к месту производства работ посторонних лиц или животных на расстояние, менее разрешенного требованиями технической документации организации-изготовителя, необходимо немедленно остановить двигатель инструмента.

3.16. Регулярно проверять бензиновый триммер на отсутствие протекания топлива.

3.17. Во избежание получения механических травм, перед тем как убирать материал, намотавшийся вокруг оси режущей части инструмента, необходимо выключить двигатель.

3.18. После выключения двигателя запрещается притрагиваться к режущей части до тех пор, пока она полностью не остановится.

3.19. При остановке работы инструмента более чем на 5 минут, переходе на другой участок следует выключить двигатель.

3.20. Не допускается производить осмотр триммерной головки (режущего диска) при работающем двигателе. Перед осмотром двигатель остановить.

3.21. Перед дозаправкой мотокосы двигатель должен глушиться и охлаждаться в течение нескольких минут. При заправке крышку топливного бака следует открывать медленно, чтобы постепенно стравить избыточное давление. После заправки плотно закрыть крышку топливного бака.

3.22. Запрещается запускать двигатель, если при заправке топливо пролилось на корпус. Брызги топлива следует протереть и дождаться испарения остатков. Если бензосмесь попала на одежду и обувь, их необходимо заменить.

3.23. Запрещается запускать бензиновый триммер (мотокосу) в закрытом помещении.

3.24. Перед чисткой, ремонтом инструмента убедиться в том, что после выключения двигателя режущая часть находится в неподвижном состоянии, снять свечной кабель.

3.25. Не допускается работать с инструментом, в конструкцию которого были самовольно внесены изменения, не предусмотренные технической документацией организации-изготовителя.

3.26. При выполнении работ придерживаться принятой технологии. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.27. При работе электрическим или бензиновым триммером (мотокосой) соблюдать настоящую инструкцию по охране труда, не допускать к работе с использованием триммера (мотокосы) не обученных, посторонних лиц.

3.28. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты при работе с триммером:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, он должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- обувь использовать без повреждений и по размеру;
- перчатки должны соответствовать размеру рук и не сползать с них;
- при использовании щитка защитного лицевого или очков регулировать прилегание;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу;
- беруши или шумоподавляющие наушники должны плотно прилегать.

4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Не допускается приступать к выполнению работ с использованием триммера (мотокосы) в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

4.2. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе с триммером, причины их вызывающие:

- намотка травы на вращающуюся часть триммера вследствие покоса высокой, густой травы;
- неисправность триммера вследствие перегрузки, изношенности деталей;
- повреждение кабеля электрического триммера вследствие случайного механического воздействия или износа;
- ощущение перегрузки от длительного воздействия вибрации;
- возгорание, задымление вследствие неисправности бензинового триммера, разлития горючей смеси.

4.3. В случае, когда трава намоталась на вращающуюся часть инструмента, остановить двигатель, извлечь свечу зажигания (отключить от электросети) и удалить траву с триммерной головки.

4.4. При обнаружении неисправности триммера (мотокосы) работу немедленно прекратить, остановить двигатель и в случае невозможности устранения поломки своими силами, доложить об этом директору или завхозу.

4.5. В случае случайного повреждения кабеля электрического триммера необходимо прекратить выполнение работы и обесточить газонокосилку путем отключения штепсельного разъема.

4.6. При обнаружении неисправности средства индивидуальной защиты прекратить выполнение работы и заменить данное средство индивидуальной защиты.

4.7. В случае появления симптомов перегрузки от длительного воздействия вибрации работу следует прекратить.

4.8. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, а при ее отсутствии воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 (обратиться в лечебное учреждение), поставить в известность директора.

4.9. При получении травмы иным работником принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказать ему первую помощь, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 103 или доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления протокола, фотографирования, иным методом.

4.10. В случае возгорания на рабочем месте немедленно прекратить работу, сообщить об этом в пожарную охрану по номеру телефона 101 (112), при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по тушению пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Сообщить о возгорании директору.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Перед завершением работы необходимо выключить двигатель триммера (мотокосы), дождаться полной остановки его режущей части (триммерной головки), остывания нагретых частей инструмента.

5.2. Электрический триммер обесточить путем отключения штепсельного разъема.

5.3. Удостовериться, что рабочая зона приведена в пожаробезопасное состояние.

5.4. Перед чисткой бензинового триммера снять свечной кабель.

5.5. Осмотреть инструмент на целостность и отсутствие повреждений, протереть и очистить.

5.6. Хранить и транспортировать бензиновый триммер (мотокосу) и топливо следует таким образом, чтобы не было риска контакта подтеков или паров топлива с искрами или открытым огнем.

5.7. Перед длительным хранением инструмента следует опорожнить топливный бак и выполнить полное техническое обслуживание в соответствии с технической документацией организации-изготовителя.

5.8. Поместить триммер, мотокосу (бензокосу) в отведенное для хранения место.

5.9. Снять спецодежду и иные средства индивидуальной защиты, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения.

5.10. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством.

5.11. Известить директора о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы с триммером.

Инструкцию разработал ведущий инженер по охране труда: Я.И.Чешина